

Prepará tu Plan Familiar de Emergencia

- Identificá amenazas dentro y fuera de tu vivienda
- **Definí** cuáles son las **vías de evacuación** de tu hogar y puntos de encuentro
- **Armá un kit de emergencia** (mochila)
- Elaborá un listado de contactos de emergencia y dejalo en un lugar visible
- Asigná roles y tareas para actuar durante la emergencia
- Si tenés, incluí a tus mascotas en el plan (dónde las llevarás y qué necesitarán)

Sugerencias para armar una mochila de emergencia

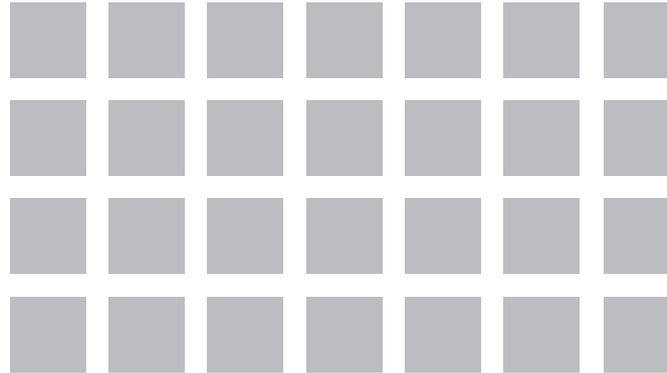
- Mochila impermeable
 - Documentos en bolsas ziploc o recipientes que impidan el ingreso de humedad
 - Medicamentos para varios días, por si el evento no te permite volver a casa
 - Radio portátil
 - Silbato
 - Si tenés niñxs, 1 juguete o libro chico
 - Kit primeros auxilios
 - Celular con cargador
 - Alimentos no perecederos
 - Bolsas de plástico
 - Linterna con pilas
 - Una muda de ropa
 - Botella de agua
- * Si tenés animales de compañía, prepara un kit con comida y medicamentos

¿Cómo hago para mantenerme informado?

Usá las redes de comunicación de tu municipio

-  @quilmesmunicipio
-  Municipalidad de Quilmes Oficial
-  @QuilmesMuni

Tené a mano el mapa de riesgo de tu barrio



TELÉFONOS DE EMERGENCIAS

-  **POLICÍA 911**  **DEFENSA CIVIL 103**
-  **AMBULANCIA 107**  **EMERGENCIAS 147**
-  **BOMBEROS DE BERNAL (11) 4252-2222**
-  **BOMBEROS DE LA FLORIDA (11) 4250-2222**
-  **BOMBEROS DE SOLANO (11) 4212-5100**
-  **BOMBEROS DE QUILMES (11) 4253-2222**

Contactos útiles para mi familia

-  _____
-  _____

Guardá este folleto en un lugar visible y compartilo con quienes vivan con vos.

Completalo ahora, ¡no esperes a la emergencia!



¿CÓMO NOS PREPARAMOS para ENFRENTAR una INUNDACIÓN?



Guía para la planificación familiar
Barrio La Paz, La Matera, el Tala y Santa Lucía - Quilmes

¡Prestá atención a las alertas meteorológicas!

Una alerta es un **mensaje preventivo** que **indica la posibilidad** de que ocurran **fenómenos que pueden generar daños** sobre la vida, los bienes o el ambiente.

Los colores indican el nivel de alerta:

ALERTA AMARILLA → INFORMATE

Riesgo bajo asociado a fenómenos que podrían tener algún impacto

ALERTA NARANJA → PREPARATE

Riesgo moderado asociado a fenómenos que podrían tener impacto importante

ALERTA ROJA → SEGUÍ INSTRUCCIONES OFICIALES

Riesgo alto asociado a fenómenos con posibles impactos severos



Consultá los canales oficiales del Servicio Meteorológico Nacional (SMN)



Saber como actuar ante posibles eventos de inundación disminuye los riesgos de sufrir daños

ANTES DEL EVENTO

- » Identificá y señalizá zonas de riesgo en tu barrio
- » Elaborá un Plan Familiar de Emergencia
- » Tené a mano una mochila de emergencia
- » Mantené limpios techos, canaletas, rejillas y retirá objetos que puedan ser arrastrados por el agua
- » Asegurá objetos que puedan salir despedidos, tales como chapas, tejas, toldos, etc.
- » Preparate para un posible corte de luz: **¡cargá tu celular!**
- » Identificá puntos de mayor altura en tu vivienda o alrededores para considerarlos ante crecidas muy grandes
- » Evitá sacar la basura a la vía pública.

En caso de alerta NARANJA / ROJA

- » Identificá en tu cuadra grupos de personas vulnerables a quienes puedas asistir (niñeces, adultos mayores, personas con discapacidad, mujeres embarazadas o lactantes, y quienes estén recibiendo tratamiento médico).
- » Tené identificado lugares seguros donde puedas quedarte vos y tu familia ante posibles evacuaciones.

DURANTE EL EVENTO

- » Consultá únicamente información oficial para saber cómo actuar (Municipio, SMN, entre otros)
- » De ser posible, **permanecé en tu casa.**
- » Si no estás en tu casa, **refugiate en un lugar seguro**, preferentemente **cubierto** y en **altura**
- » **No circules** por los **puntos críticos** de tu barrio
- » **No cruces corrientes de agua:** ni a pie ni en vehículo.
- » Conducí con precaución y **evitá** calles inundadas
- » **Evitá el contacto** con postes de luz, cables caídos y otras **fuentes de energía eléctrica**
- » **No permanezcas bajo estructuras** que puedan caer como árboles, postes, muros y balcones.
- » Mantené seguros a los animales de compañía
- » Si te encontrás en una pileta, salí inmediatamente y **evitá sostener objetos metálicos**
- » **Sin ponerte en riesgo, intentá brindar asistencia** a tus vecinos más vulnerables, como niños, adultos mayores, personas con discapacidad, mujeres embarazadas o lactantes, y quienes estén recibiendo tratamiento médico.
- » **Si necesitás ayuda comunicate** a los **números de emergencia** que se encuentran en el folleto.

DESPUÉS DEL EVENTO

- » Utilizá botas/calzado seguro, guantes de goma y barbijos durante la limpieza.
- » Ventilá todos los ambientes.
- » Revisá la vivienda sin tocar cables, paredes ni postes caídos.
- » **No entres en contacto** con sustancias tóxicas inflamables o materiales derramados, y **ventilá bien el lugar.**
- » **Limpiá objetos, pisos y paredes con lavandina** (1 taza cada 10 L de agua).
- » **Eliminá recipientes con agua estancada y usá repelente**, para prevenir el Dengue o Zika.
- » **Lavate bien las manos y evitá el contacto con agua de inundación** para prevenir Hepatitis A, Leptospirosis y otras infecciones.
- » **Consumí sólo agua potable** o segura
- » **No consumas alimentos ni agua que hayan estado en contacto con agua de la inundación.**
- » **Evitá** que niñeces y mascotas jueguen en aguas estancadas para prevenir enfermedades

En todas las etapas, conservá la calma y mantenete pendiente a los avisos e indicaciones oficiales